

LISTINO PREZZI TEAM 2021

Abbigliamento adulti

| Articolo | Descrizione | Costo | totale |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------|
| Salopette estiva PRO | Con filo di carbonio e fondello endurance h12, bretella taglio laser, | 63,72 | 77,7 |
| Salopette invernale corta | Felpata con fondello durata h8 | 64 | 78 |
| Maglia maniche lunghe felpata invernale | | 70 | 85 |
| Giubbotto maniche lunghe invernale (| tipo wind stopper anti vento termico | 103,41 | 126 |
| Gilet anti vento in | wind stopper soft shell e filo di carbonio la parte posteriore | 54 | 65,88 |
| Mantellina antipioggia | Elasticizzata stampabile traspirante | 81 | 98 |
| Maglia maniche corte estiva | Materiale traforato estivo e zip lunga | 57,1 | 69,6 |
| Guanti | Estivi dita corte | 17 | 20 |
| Calzini personalizzati | Personalizzate stampate | 12,2 | 15 |
| Intimo (corto, lungo, traforato) a scelta | Aepicasport in filo di dryarn con lavorazione 3d seamless (se si raggiungono i 15 pz è possibile farlo personalizzato) | | prezzo riservato team |

Abbigliamento ragazzi

| | | | |
|--------------------------------|--|-------|------|
| Maglia maniche corte zip lunga | | 31,86 | 38,8 |
| Salopette estiva corta | | 32,8 | 40 |
| tesseramento fci(tassa fci) | | | 50 |

Acquisti presso il negozio risico c.so Brescia 44 torino

| | |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MANODOPERA | lunedì, ipotetico gg post gara, per il ripristino della bike in tempi brevi) e prezzo agevolato |
| GOMME | -25% sulle gomme Pirelli |
| FRENI | -20% su Inter ti per gomme TANNUS |
| CASCHI OCCHIALI | -20% sulle pastiglie dei freni galfer e dischi |
| ABBIGLIAMENTO | Prezzo scontato a seconda dell' articolo scelto (tutto l'anno) |
| SCARPE | -25% sulla collezione in stock di mavic, castelli, gore, sidi, northwave, fizik, RATIO pronta consegna |

CB44 Bikes

-18 % sulle scarpe DMT preordinate a inizio stagione o in pronta consegna in negozio, sul materiale a ordinare sarà applicato un

-40% Per i kit telai (componenti a parte seguiranno un listino agevolato a seconda della richiesta)

BIKE FITTING /RIDE FITTING

-30% (tot. sc. 90euro)

SERVIZI

CORSO SETTAGGIO BIKE

uscita 2h circa corso su come settare la propria bike a seconda dei terreni

analisi guida del soggetto

pressioni delle gomme e scelta a seconda dei terreni

book(file) con tutte le info sui settaggi della bike del soggetto

Brevi info sulla posizione corretta in discesa

Su richiesta prezzo agevolato gruppi

seduta singola di almeno 3h €90

CORSO DI GUIDA

Analisi della postura in discesa e nei passaggi tecnici in salita (stile di guida)

correzioni postura

esercizi base di guida

esercizi di equilibrio

esercizi per togliere la paura ed essere più fluidi

Norme di sicurezza in bici

analisi percorsi prima di affrontarli per evitare cadute

minimo 3 sedute (durata almeno 3h)

100€ a seduta

prezzo da valutare per gruppi

CORSI TECNICI

corsi per ragazzi

Estate ragazzi

Proposta nelle scuole ciclismo binomio POLISPORT / ALMAS

Su richiesta prezzo agevolato tesserati

CORSI DI GUIDA PER RAGAZZI

SEDUTA SINGOLA palestra o outdoor 10€

ANNUALE OUTDOOR e PALESTRA almas (inclusa preparazione pianificazione annuale, corso di guida, setting biciclette, mentalizzazione e avvicinamento gare, propedeutica e sicurezza in bicicletta su strada) 400€

TRAINING CAMP per ragazzi in baita valli di lanzo €150 (weekend)

ESTATE RAGAZZI con esercizi per la crescita della capacità motoria e preparazione in bicicletta della durata del periodo estivo da giugno a settembre con pausa in agosto per fare la settimana di training Camp in montagna o al mare € 249

PROGETTO SCUOLE E ESTATE RAGAZZI per chi aderisce all'annuale è **OMAGGIO**

PREPARAZIONE SPORTIVA

Preparazione sportiva personalizzata eseguita da professionisti specializzati di settore del TEAM ALMAS per atleti di tutte le categorie(il prezzo verrà concordato a seconda delle richieste dell'atleta)

Preparazione sportiva per ragazzi valutata con il Dir.Sportivo 3 livello del TEAM ALMAS Stefano Frassinelli e proposta ai genitori dell'atleta prima. Il costo per i ragazzi che aderisco al CORSO PER RAGAZZI annuale è INCLUSA.

PALESTRA PRIVATA

Per tutti i singoli che vorranno allenarsi liberamente in orario libero settimanale dovranno fare la tessera mensile €20 IN OMAGGIO scheda mensile di preparazione dal Personal Trainer certificato Alessandro Gambino

Singola seduta 10€ (senza istruttore)/ con istruttore personale €30

Per tutti i ragazzi che aderiranno al corso annuale la palestra è OMAGGIO

GUIDA CICLOTURISTICA

| | |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SICUREZZA IN BICICLETTA (da 12 anni) | 1- pause pranzo con lo staff almas e il personal trainer Dott.Gallone €40 (Risc con Gallone, pedalata, pranzo e ritorno) 2- lungo po con pranzo allestito o chiosco €20 3- sicurezza per esperti in collina con pranzo €60 |
| SERVIZIO GUIDE | mezza giornata singolo €80 giornata intera singolo 120€ gruppi da valutare a seconda della tipologia, distanza |
| ASSICURAZIONE | INCLUSA con tessera socio Team Almas |

